

## ROTEIRO

# REFÚGIO DA NATUREZA

5 4



# REFÚGIO DA NATUREZA

05 dias e 04 noites

### 1º DIA



Saída de Palmas entre 6h30 e 7h30

Destino: **Almas-TO**

#### ○ Cânion Encantado

O passeio tem 5,2km total (ida e volta) de trilhas à pé em terreno plano, sendo 500m de descida/subida íngreme para acessar o Cânion.

Nesse caso, vale lembrar, que por se tratar de uma descida inicial do cânion, o nível de dificuldade da atividade é de médio para alto, ou seja, é preciso ter um bom condicionamento para conseguir participar tranquilamente da caminhada.

#### ○ Mirante Cânion Encantado

#### ○ Almoço

#### ○ Cachoeiras do Portal e Cachoeira da Capivara

Trilha: sinalizada, com estrutura de escada para descida/subida, percurso pelo curso do rio para chegada à cachoeira da Capivara (altura da água: panturrilha).

Aproximadamente 6km total (ida e volta) de trilhas à pé em terreno plano, sendo 1km de descida íngreme, que exige esforço físico de moderado a alto.

#### ○ Jantar

Check-in na pousada / Pernoite em Dianópolis-TO

### 2º DIA



Saída de Dianópolis: 7h30

Destino: **Aurora-TO**

#### ○ Rio Azuis

O rio Azuis é um curso de água localizado no município de Aurora do Tocantins, no estado do Tocantins, no Brasil. Com uma extensão de apenas 147 metros, o rio Azuis é considerado como o menor rio do Brasil e da América Latina.

#### ○ Almoço

#### ○ Praia do Pequizeiro ou Puçá

A água é limpíssima, transparente e com tons esverdeados, uma prainha perfeita para pegar sol. O fundo do rio é de areia, o que proporciona uma sensação incrível. Apesar disso tem alguns pontos mais fundos excelentes pra um mergulho.

#### ○ Jantar

Check-in na pousada / Pernoite em Paranã-TO ou Campo Alegre-TO

### 3º DIA



Saída de Cavalcante ou Campo Alegre: 7h30

Destino: **Povoado Mocambo**

#### ○ Cachoeira do Catoá

Cachoeira do Catoá é uma joia rara e um verdadeiro refúgio para os amantes da natureza. Além da majestosa queda d'água, o local presenteia os visitantes com poços termais de um azul turquesa encantador. Uma experiência de imersão única aguarda aqueles que desejam descobrir essas pérolas escondidas.

#### ○ Almoço / Lanche

#### ○ Poço Azul

Um poço que jorra água morna em tom deslumbrante de azul turquesa.

#### ○ Jantar

Check-in na pousada / Pernoite em Campo Alegre-TO

@jalapaobrasil

www.jalapaobrasil.com.br

(63) 98456-9419

# SERRAS GERAIS



## ROTEIRO

### REFÚGIO DA NATUREZA

5 4



# REFÚGIO DA NATUREZA

05 dias e 04 noites

#### 4º DIA



Saída de Cavalcante: 7h30

Destino: **Sítio Histórico Kalunga**

##### Complexo Canjica e Águas Lindas

10km (ida e volta), sendo considerada de nível intermediário.

A trilha nos permite um amplo contato com a natureza e o bioma Cerrado, sendo que parte dela é exposta ao sol e parte coberta por vegetação. Como o passeio dura um dia inteiro.

##### Poço das Pedras

A primeira parada para se refrescar foi o Poço das Pedras, lugar bem isolado e de difícil acesso, que inicialmente me fez duvidar se valia a pena todo aquele esforço.

##### Almoço | Será servido um kit lanche para trilha

##### Poço das Águas Lindas

Seguimos descendo o Cânion das Águas Lindas, que nada mais é que um corredor de rochas por onde passa o rio das Águas Lindas. Sem dúvidas, foi o pedacinho mais difícil de todo o percurso. No local há várias rochas dos mais variados tamanhos, onde é preciso um certo malabarismo para passar.

##### Piscina borda infinita

A piscina em si não é das maiores, mas a paisagem é de outro planeta. Aproveitamos essa parada para fazer muitos registros e contemplar a vista. Depois, recolhemos nossa insignificância perante tamanha beleza e seguimos para nossa última parada.

##### Cachoeira do Canjica

Ao lado da cachoeira tem uma caverna, relativamente grande, que também rende fotos fantásticas.

Check-in na pousada / Pernoite em Cavalcante-TO

#### 5º DIA



Saída de Cavalcante: 7h30

Destino: **Rio da Conceição**

##### Lagoa da Serra

É uma bela atração natural localizada no município de Rio da Conceição, no estado do Tocantins, Brasil. É conhecida por suas águas cristalinas, cercadas por vegetação exuberante, proporcionando uma paisagem serena e pitoresca. A região é popular para ecoturismo e atividades como natação, caiaque e caminhadas. Os visitantes costumam aproveitar a tranquilidade e a beleza natural da lagoa, que tem como pano de fundo a Serra do Espírito Santo.

##### Almoço | Rio Manoel Alves

##### Cachoeira do Cavalo Queimado

Oferece uma experiência mais tranquila e intimista, ideal para quem quer escapar do agito e desfrutar de momentos de paz em meio à natureza. O local é acessível por trilhas, o que adiciona um elemento de aventura à visita.

##### Boia Cross (Opcional)

Retorno a Palmas

# SERRAS GERAIS



@jalapaobrasil

www.jalapaobrasil.com.br

(63) 98456-9419

## Atrativos Serras Gerais



(63)98456-9419

[www.jalapaobrasil.com.br](http://www.jalapaobrasil.com.br)

@jalapaobrasil